

CORRIDA

# 10K

VOLTA DA  
LAGOA  
DA CONCEIÇÃO

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SANDRA / LUCIANA**

Completo(u) o evento: **ACORSJ - VOLTA A LAGOA DA CONCEIÇÃO 2018**

No dia: **07/09/2018**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |                         |              |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>06</b> | <b>:</b> | <b>10</b> | <b>Ritmo</b>            | <b>06:09</b> | min/km |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>05</b> | <b>:</b> | <b>58</b> | <b>Velocidade média</b> | <b>9,73</b>  | km/h   |

**Colocação GERAL**



**6**

**Colocação FAIXA ETÁRIA**



**3**

Modalidade:  
**10.7k**

Faixa etária:  
**F0099**

Equipe:

